


# ¡Pare los chinches de cama sin riesgos!

Utilice esta información para ayudar a detener la propagación de los chinches de cama en su hogar y en la comunidad.



Recuerde que los chinches de cama:  
No pueden saltar o volar  
No pueden propagar enfermedades  
No pueden hurgar en la piel

Busque por signos de chinches de cama: picadas, manchas negras en la cama, insectos vivos o muertos

Sepa dónde buscar: busque en grietas estrechas cerca de donde usted duerme

Examine su hogar con regularidad

- Reduzca el desorden doméstico y limpie los muebles y pisos con el aspirador de limpieza.
- Cubra su colchón y "box spring" completamente con cubiertas a prueba de insectos.
- Lave la ropa y las sábanas y séquelas en temperatura caliente.
- No utilice "bombas de insecto" o nebulizadores, estos pueden empeorar el problema.
- No tome posesión de muebles desechados o artículos de la calle - estos pueden estar infectados con chinches de cama.
- ¡Solicite ayuda!